

## Vi har brug for DIG!

### Honorar for deltagelse

For HVER patient med lænderygsmarter, som du rekrutterer til projektet, kvitterer vi med 500 kr.

### Gratis adgang til selfBACK appen.

Du får gratis adgang til at bruge selfBACK appen som klinisk værktøj sammen med dine patienter. Patienterne der anbefales selfBACK får også gratis adgang til appen i 3 måneder.

Læs mere og tilmeld dig her:  
[www.hjemmeside.dk](http://www.hjemmeside.dk)



### Projektansvarlig

Seniorforsker, ph.d.  
Mette Jensen Stochkendahl  
Kiropraktorernes Videnscenter  
Campusvej 55, 5230 Odense M  
☎ 6550 4524  
✉ [m.jensen@kiroviden.sdu.dk](mailto:m.jensen@kiroviden.sdu.dk)



**DigSI** Digitale sundhedsindsatser i kiropraktorpraksis



**Vil du tjene 500 kr. mere pr. patient med lænderygsmarter og samtidig bidrage til forskning? Så læs mere her.**

## Det med småt

Deltagelse i projektet kræver, at klinikken bruger KirCACS som journalsystem og har en aftale med Pension Danmark.

Projektet omhandler kun Pension Danmarks kunder, og det er kun de patienter der kan rekrutteres til projektet.

Deltagelse er betinget af, at der underskrives kontrakt med Kiropraktorernes Videnscenter.

## Mere sundhed for pengene?

Digitale sundhedsindsatser, fx apps til mobiltelefoner, vinder frem overalt i sundhedsvæsnet med formodning om, at de resulterer i mere sundhed for pengene.

I 2021 kom en ny app til egenhåndtering af lænderygsmerter på markedet – selfBACK appen.

### Formål

Vi undersøger:

1. Jeres erfaringer med brugen af selfBACK som supplerende behandling til deres lænderygpatienter
2. Sammenhængen mellem patienternes adgang til selfBACK appen og deres forbrug af sundhedsydelser over 1 år.

## Dataming – uden besvær for patient eller kiropraktor

Patienternes samtykke til projektet er essentielt. Data i projektet opsamles via elektronisk patientjournal (KirCACS) ved hjælp af dataming teknikker.

Hverken patienter eller kiropraktorer skal udfylde spørgeskemaer. Informationer fra journalerne bliver koblet med data fra danske registre, hvor forbruget af sundhedsydelser kan følges over tid.

### Jeres erfaringer er tæller

Vi inviterer jer til at fortælle om jeres brug af appen selfBACK – både hvorfor og hvorfor I ikke bruger den. Jeres erfaringer er vigtige for at forstå, både om appen er et brugbart klinisk værktøj og hvordan fremtidige digitale løsninger kan se ud.